

401A

401

A

نام

نام خانوادگی

محل امضاء

عصر پنجشنبه
۹۰/۱۱/۲۷



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.
امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل - سال ۱۳۹۱

مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی - کد ۱۱۰۶

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی	۳۰	۱	۳۰
۲	فیزیولوژی و تغذیه ورزش	۲۰	۳۱	۵۰
۳	آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۲۰	۵۱	۷۰
۴	حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۰	۷۱	۹۰
۵	رشد و یادگیری حرکتی	۲۰	۹۱	۱۱۰
۶	حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی	۲۰	۱۱۱	۱۳۰
۷	مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی	۲۰	۱۳۱	۱۵۰

بهمن ماه سال ۱۳۹۰

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

PART A: Vocabulary

Directions: Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 1- Understanding the world economic conditions, the recent graduates spoke about job prospects for the future.
1) luxuriously 2) narrowly 3) warily 4) inaudibly
- 2- The English word "family" used to all the people in the house, including servants.
1) denote 2) participate 3) predict 4) ascertain
- 3- Greg's excellent poem won the of his friends.
1) advent 2) access 3) apex 4) acclaim
- 4- Your eyes need approximately 20 to 30 minutes to darkness.
1) account for 2) adjust to 3) take in 4) rely on
- 5- Critics condemned the novelist's attempt to plagiarize Hemingway's story.
1) judicious 2) felicitous 3) discreet 4) brazen
- 6- When I had an awful sore throat, only warm tea would the pain.
1) assimilate 2) mitigate 3) devastate 4) prescribe
- 7- I have always liked your positive attitude; it has always affected our working relationship.
1) favorably 2) candidly 3) hastily 4) consciously
- 8- When the rain began to pour, the crowd at the baseball game quickly
1) annihilated 2) uncovered 3) dispersed 4) pacified
- 9- Everyone in the family enjoys seafood, so my uncle's distaste for the salmon dish was an
1) altercation 2) autonomy 3) anomaly 4) accolade
- 10- Denise for weeks before she actually decided to accept the job offer.
1) squandered 2) precluded 3) regretted 4) vacillated

PART B: Cloze Test

Directions: Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

Later moralists, however—for instance, the 18th- and 19th-century British utilitarians Jeremy Bentham and John Stuart Mill—defined happiness (11) pleasure and the absence of pain. Others, still (12) happiness as a state of mind, have tried to distinguish it from pleasure on (13) that it is mental, not bodily; enduring, not transitory; (14) rational, not emotional. But these distinctions are open to question. A temporal dimension was added to eudaemonism in ancient times by Solon, who said, "Call no man happy till he is dead," (15) that happiness and its opposite pertain, in their broadest sense, to the full course of one's life. Contemporary moralists have tended to avoid the term.

- 11- 1) such as 2) for example 3) like 4) as
- 12- 1) regarding 2) regard 3) have regarded 4) who regards
- 13- 1) the ground 2) a ground 3) the grounds 4) grounds
- 14- 1) but 2) and 3) neither 4) then
- 15- 1) and suggesting 2) suggesting 3) who suggested 4) by suggesting

Reading Comprehension

Directions: Read the following passages and decide which choice (1), (2), (3) or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

PASSAGE 1:

Sports science can trace its origins to ancient Greece. The noted ancient Greek physician Galen (131–201) wrote 87 detailed essays about improving health (proper nutrition), aerobic fitness, and strengthening muscles. Assyrian Hunayn ibn Ishaq translated Galen's work, along with that of Hippocrates, into Arabic which led to the spread of Greek physiology throughout the Middle East and Europe. Between 776 BC and 393 AD, the ancient Greek physicians planned the training regimens and diets of the Olympic competitors, which developed many principles still used today.

New ideas upon the working and functioning of the human body emerged during the renaissance as anatomists and physicians challenged the previously known theories. These spread with the implementation of the printed word, the result of Gutenberg's printing press in the 15th century. Allied with this was a large increase in academia in general, universities were forming all around the world. Importantly these new scholars went beyond the simplistic notions of the early Greek physicians, and shed light upon the complexities of the circulatory and digestive systems. Furthermore by the middle of the 19th century early medical schools (such as the Harvard Medical School, formed 1782) began appearing in the United States, whose graduates went on to assume positions of importance in academia and allied medical research.

Medical journal publications in the United States increased tremendously during this period. In conjunction the developments in America were also continuing across Europe. In 1898, three articles on physical activity appeared in the first volume of the *American Journal of Physiology*. Other articles and reviews subsequently appeared in prestigious journals. The German applied physiology publication (1929–1940; now known as the *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*), became a significant journal in the field of research.

16- What does the passage mainly discuss?

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 1) Early Greek Physicians | 2) Spread of Greek Physiology |
| 3) Functioning of Human Body | 4) Origins of Exercise Physiology |

17- It is clearly mentioned in the passage that sport science -----.

- 1) dates back to ancient Greece
- 2) was revolutionized by the noted ancient Greek physician Galen
- 3) mainly deals with proper nutrition, aerobic fitness, and strengthening muscles
- 4) could not develop without Galen's 87 essays

18- One can infer from the above passage that Assyrian Hunayn ibn Ishaq ----- into Arabic which ----- Greek physiology in the Middle East and Europe.

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1) only one book – downgraded | 2) two books – downgraded |
| 3) two books – promoted | 4) only one book – promoted |

19- What does *regimen* in line 6 mean?

- 1) A course of intense physical training
- 2) A mode of living or manner of behaving
- 3) A regulated system of diet or exercise
- 4) A therapeutic course of medical treatment

20- According to the passage, as anatomists and physicians -----, new ideas upon the working and functioning of the human body were revealed.

- 1) accepted the previously known theories of ancient Greece
- 2) approved the simplistic notions of the early Greek physicians
- 3) questioned the simplistic notions of the early Greek physicians
- 4) unanimously agreed on the previously known theories of ancient Greece

21- What does the pronoun *these* refer to?

- 1) previously known theories
- 2) anatomists and physicians
- 3) working and functioning of human body
- 4) new ideas

22- What happened by the middle of the 19th century?

- 1) The Harvard Medical School was formed.
- 2) First Schools of medicine were established.
- 3) Graduates assumed important positions in universities.
- 4) Greek physicians shed light on the circulatory and digestive systems.

23- The author mainly states in the last paragraph that ----- in the 19th century.

- 1) medical journal publications increase in US only
- 2) medical journal publications increased in US and Europe
- 3) three articles on physical activities appeared in American journals
- 4) three articles on physical activities appeared in European journals

PASSAGE 2:

When apartheid was the official policy in South Africa, many sports people, particularly in rugby union, adopted the conscientious approach that they should not appear in competitive sports there. Some feel this was an effective contribution to the eventual demolition of the policy of apartheid, others feel that it may have prolonged and reinforced its worst effects.

The 1936 Summer Olympics held in Berlin was an illustration, perhaps best recognized in retrospect, where an ideology was developing which used the event to strengthen its spread through propaganda.

In the history of Ireland, Gaelic sports were connected with cultural nationalism. Until the mid 20th century a person could have been banned from playing Gaelic football, hurling, or other sports administered by the Gaelic Athletic Association (GAA) if she/he played or supported football, or other games seen to be of British origin. Until recently the GAA continued to ban the playing of football and rugby union at Gaelic venues. This ban is still enforced, but was modified to allow football and rugby to be played in Croke Park while Lansdowne Road was redeveloped into Aviva Stadium. Until recently, under Rule 21, the GAA also banned members of the British security forces and members of the RUC from playing Gaelic games, but the advent of the Good Friday Agreement in 1998 led to the eventual removal of the ban.

Nationalism is often evident in the pursuit of sports, or in its reporting: people compete in national teams, or commentators and audiences can adopt a partisan view. On occasion, such tensions can lead to violent confrontation among players or spectators within and beyond the sporting venue, as in the Football War. These trends are seen by many as contrary to the fundamental ethos of sports being carried on for its own sake and for the enjoyment of its participants.

24- What would the best topic be for the above passage?

- 1) Sports and Politics
- 2) Sports and Propaganda
- 3) Competitive Sports
- 4) Cultural Nationalism

25- According to the passage, many sports people adopted the ----- approach that they should not appear in competitive sports in South Africa.

- 1) polite
- 2) right
- 3) careful
- 4) casual

26- The author believes that sports ----- of apartheid.

- 1) sports people's attitude towards South Africa led to the final demolition
- 2) people have the same opinion about sports people's role in the reinforcement
- 3) sports people's attitude towards South Africa prolonged and reinforced the worst effects
- 4) people have different opinions about sports people's role in the final demolition

27- According to the passage, until the mid 20th century a person could have been ----- to play Gaelic football if she/he supported or played British football.

- 1) forbidden
- 2) permitted
- 3) admitted
- 4) allowed

28- The author clearly states that GAA ban was finally ----- in 1998.

- 1) revived
- 2) brought back
- 3) abolished
- 4) re-established

29- The author states that adopting a partisan view on the part of teams and audiences -----.

- 1) may cause violent confrontation among nations and countries
- 2) may bring about aggressive conflict among players and spectators
- 3) will certainly lead to aggressive conflict among nations and countries
- 4) will certainly result in violent confrontation among players and spectators

30- According to the passage, violent tensions in sports -----.

- 1) are regarded by many as opposed to the basic ethics of sports
- 2) will certainly lead to nationalism throughout the world
- 3) are totally in agreement with the fundamental moralities of sports
- 4) will ultimately result in nationalism throughout the continental Europe

فیزیولوژی و تغذیه ورزش

- ۳۱- هنگام جابجایی یک وزنه ۵ کیلوگرمی در حرکت جلو بازو با سرعت ثابت، تولید حرارت در کدام یک از اعمال عضلانی کمتر است؟
 (۱) ایزومتریک (۲) کانسنتریک (۳) استنتریک (۴) ایزوتونیک
- ۳۲- چگالی میتوکندری در کدام یک از عضلات زیر در یک دوندۀ استقامتی بیشتر است؟
 (۱) عضله قلب (۲) عضله نعلی (۳) عضله چهار سر ران (۴) عضله پشت ران
- ۳۳- پس از پایان یک مسابقه فوتبال، کدامیک از موارد زیر سریع تر به وضعیت استراحتی برمی گردد؟
 (۱) لاکتات پلاسما (۲) لاکتات عضلانی (۳) گلیکوژن تارهای عضلانی (۴) گلیکوژن تارهای عضلانی تند انقباض
- ۳۴- کارایی دفع گرما در کودکان چگونه است؟
 (۱) نسبت به وزن بدنشان گرمای بیشتری تولید می کنند.
 (۲) به اندازه ی بزرگسالان است.
 (۳) در هر مقدار متابولیسمی معین کودکان برون ده قلبی بیشتری دارند.
 (۴) میزان هزینه ی انرژی کودکان هنگام فعالیت ورزشی کمتر است.
- ۳۵- اصطلاح سه گانه ی ورزشی در زنان مربوط به کدام گزینه است؟
 (۱) بلوغ، هورمون ها و فعالیت ورزشی
 (۲) هورمون ها، فشارهای اجتماعی و ورزشی
 (۳) رژیم غذایی، بلوغ و دستگاه غده ای
 (۴) رژیم غذایی، دستگاه غده ای و فعالیت ورزشی
- ۳۶- کدام جمله صحیح است؟
 (۱) هنگام گرما درماندگی، ارتباطی بین تخلیه حجم و تخلیه نمک یا تخلیه آب وجود ندارد.
 (۲) قرار دادن کیسه های یخ در نواحی کشاله ران، زیر بغل ها و گردن به کاهش دمای مرکزی نمی انجامد.
 (۳) تخلیه حجم و خستگی مفراط و ناتوانی در ادامه فعالیت ورزشی، از نشانه های گرمزدگی فعالیت است.
 (۴) علت سنکوپ گرمایی، تولید یک حوضچه خونی در رگ های اندام ها و پوست به دلیل گرمای بیش از حد هوا است.
- ۳۷- لاکتات بیشینه در ارتفاع و لاکتات زیر بیشینه در ارتفاع دارد.
 (۱) افزایش - کاهش
 (۲) کاهش - افزایش
 (۳) افزایش - عدم تغییر
 (۴) کاهش - عدم تغییر

- ۳۸- در سوق یا انحراف قلبی عروقی (Cardiovascular drift)، ضربان قلب و SV در طول تمرین طولانی مدت می‌یابد.
- (۱) افزایش - افزایش
(۲) کاهش - بدون تغییر
(۳) کاهش - افزایش
(۴) افزایش - کاهش
- ۳۹- سرعت کسر اکسیژن (میلی لیتر در ثانیه) در کدام یک از فعالیت‌های زیر بیشتر است؟
- (۱) مسابقه شنای ۱۰۰ متر
(۲) مسابقه شنای ۲۰۰ متر
(۳) مسابقه شنای ۴۰۰ متر
(۴) مسابقه شنای ۱۵۰۰ متر
- ۴۰- در سلسله فرآیند انقباض عضله اسکلتی، مؤخرترین رویداد چیست؟
- (۱) پیوند Ca^{2+} با تروپونین باعث تغییر شکل تعامل آکتین و میوزین می‌شود.
(۲) پیوند آکتین و واحدهای S_1 میوزین باعث انتقال آکتین و میوزین و در نتیجه انقباض می‌شود.
(۳) واحدهای S_1 میوزین به وضعیت عمودی برمی‌گردند و با انرژی آزاد ناشی از دفسفوریلایسیون ATP شارژ می‌شود.
(۴) بازسازی ATP موجب می‌شود تا یک مولکول ATP جدید به واحد S_1 متصل شود.
- ۴۱- کدام جمله صحیح است؟
- (۱) EF از تقسیم حجم پایان دیاستولی بر حجم ضربه‌ای هنگام فعالیت ورزشی معین می‌شود.
(۲) در $\frac{1}{3}$ دیاستولی آغازین، جریان خون ناچیزی به درون بطن انتشار می‌یابد.
(۳) در قلب، انقباض هم حجمی مرحله‌ای است که در آن فشار درون بطنی قبل از آغاز تزریق کاهش می‌یابد.
(۴) در $\frac{1}{3}$ دیاستولی پایانی، پرشدگی بطنی با ۲۰ تا ۳۰ درصد خونی که بر اثر سیستول دهلیزی به درون بطن‌ها پمپ می‌شود کامل می‌شود.
- ۴۲- شواهد پژوهشی نشان می‌دهد با سازگاری به تمرینات استقامتی، مقاومت محیطی در افراد مبتلا به پر فشار خونی می‌یابد که علت آن را غلظت نوراپی نفرین دانسته‌اند.
- (۱) کاهش - کاهش
(۲) کاهش - افزایش
(۳) افزایش - کاهش
(۴) افزایش - افزایش
- ۴۳- در پژوهش‌ها، کدام ترکیب غذایی به بهبود بیشتر زمان آزمون و عملکرد ورزشی افراد استقامتی در ورزش عدم تحمل وزن منجر شده است؟
- (۱) TAG زنجیره بلند و پروتئین
(۲) کربوهیدرات و FFA زنجیره بلند
(۳) TAG زنجیره متوسط و کربوهیدرات
(۴) گلیسرول و تنها یک واحد FFA
- ۴۴- بهترین توصیه با رعایت مسائل بهداشتی برای به حداکثر رساندن افزایش وزن خالص در افراد ورزشکار و غیر ورزشکار کدام است؟
- (۱) انتخاب غذاهای کم کالری و شاخص قندی بالا
(۲) انتخاب غذاهای سرشار از پروتئین و شاخص قندی بالا
(۳) انتخاب غذاهای پر کالری و شاخص قندی پایین به همراه تمرین مقاومتی
(۴) انتخاب غذاهای سرشار از پروتئین و شاخص قندی پایین به همراه تمرین مقاومتی
- ۴۵- برداشت گلوکز تا بیشتر از ۴۸ ساعت پس از تنها یک جلسه فعالیت ورزشی در افراد غیر دیابتی و دیابتی نوع II تداوم می‌یابد، به دلیل:
- (۱) کاهش شدید میل ترکیبی لاکتات برای خروج از عضلات ورزیده در زمان مشابه
(۲) تأثیر اندوژنی افزایش GLUT4 مستقر در سارکولمای تارهای عضلانی ورزیده
(۳) افزایش حساسیت به انسولین و کاهش جابه‌جایی GLUT4 در سارکولما
(۴) کاهش میل ترکیبی بافت‌های محیطی به گلوکز در آستانه تحمل تنفس افراد دیابتی
- ۴۶- کدام عبارت درست است؟
- (الف) بازخورد منفی به پاسخ‌های دستگاه کنترلی اطلاق می‌شود که مطابق با پاسخ محرک اولیه عمل می‌کنند.
(ب) بیشتر سازوکارهای پاسخ کنترلی بدن از راه بازخورد منفی عمل می‌کنند.
(ج) تغییر وضعیت از حالت ایستاده به حالت طاق باز به هیپوتانسیون منجر می‌شود.
(د) بازخورد منفی به پاسخ بیولوژیک منجر خواهد شد که پیام آن تشدید پیام اولیه است.
- (۱) بیشتر سازوکارهای پاسخ کنترلی بدن از راه بازخورد منفی عمل می‌کنند.
(۲) تغییر وضعیت از حالت ایستاده به حالت طاق باز به هیپوتانسیون منجر می‌شود.
(۳) بازخورد منفی به پاسخی بیولوژیک منجر خواهد شد که پیام آن تشدید پیام اولیه است.
(۴) بازخورد منفی به پاسخ‌های دستگاه کنترلی اطلاق می‌شود که مطابق با پاسخ محرک اولیه عمل می‌کنند.

۴۷- هنگام انقباض عضلانی، چه عاملی سبب اتصال یک فسفات غیر آلی به آنزیم فسفوریلاز می شود که پیامدش افزایش فعالیت آنزیم است؟

- (۱) کاهش غلظت cAMP
(۲) افزایش غلظت Ca^{2+} درون سلولی
(۳) کاهش غلظت Ca^{2+} درون سلولی
(۴) اتصال واحدهای گلوکز به بخش آلوستریکی آنزیم

۴۸- کدام نوع تار سریع تر به حد آستانه پتانسیل غشا می رسد؟

- (۱) تارهای کند انقباض اکسایشی (SO)
(۲) تارهای تند انقباض خستگی پذیر (FF)
(۳) تارهای تند انقباض گلیکولیتیکی (FG)
(۴) تارهای تند انقباض اکسایشی گلیکولیتیکی (FOG)

۴۹- با افزایش سرعت دویدن روی نوار گردان کدام جمله زیر صحیح است؟

- (۱) تواتر تحریک واحدهای حرکتی و مصرف اسیدهای چرب بیشتر می شود.
(۲) واحدهای حرکتی بزرگتر عضله چهارسرران فراخوان و مصرف اسیدهای چرب بیشتر می شود.
(۳) واحدهای حرکتی کوچکتر عضله چهارسرران فراخوان و مصرف گلیکوژن بیشتر می شود.
(۴) واحدهای حرکتی بزرگتر عضله چهارسرران فراخوان و نسبت تبادل تنفسی بیشتر می شود.
۵۰- برای اجرای یک مسابقه کشتی، ۸۰ درصد انرژی از کربوهیدرات فراهم شده است. کدام عدد R بی پروتئین معرف این نوع سوخت است؟

- (۱) ۸۲/۰ (۲) ۸۴/۰ (۳) ۹۲/۰ (۴) ۹۴/۰

آمار، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

۵۱- این هدف رفتاری که دانشجو بتواند با استفاده از مهارت پاس سینه، از ۱۰ آزمایش، ۸ بار توپ را به هم بازی خود که در فاصله ۵ متری او ایستاده است؛ پاس دهد. فاقد کدام ویژگی چهارگانه هدف رفتاری زیر است؟

- (۱) محتوا (۲) شرایط (۳) معیار اجرا (۴) رفتار
۵۲- مهمترین شرط اندازه گیری در ارزیابی ویژگی های روانی و حرکتی ورزشکاران کدام است؟
(۱) اعتبار (Reliability) (۲) روایی (Validity) (۳) دقت بالا داشتن (۴) اقتصادی بودن

۵۳- در آزمون دراز و نشست با پاهای کشیده کدام شاخص اندازه گیری می شود؟

- (۱) قدرت عضلات شکم (۲) استقامت عضلات شکم
(۳) استقامت عضلات شکم و پشت (۴) استقامت عضلات شکم و خاصره ای
۵۴- آزمون «پرش درجا» بدون محاسبه وزن شرکت کننده کدام قابلیت را اندازه گیری می نماید؟

- (۱) قدرت عضلانی (۲) توان عضلانی (۳) نیروی عضلانی (۴) سرعت عضلانی
۵۵- اگر قد دانشجوی ۲۴ ساله، ۱۷۴ سانتی متر و وزن او ۶۳ کیلوگرم باشد، شاخص توده ای بدنی (BMI) وی کدام است؟
(۱) ۱۹ (۲) ۲۱ (۳) ۲۳ (۴) ۲۵

۵۶- کابل تنسیومتر برای ارزیابی بکار می رود.

- (۱) توان عضلانی (۲) قدرت ایزوکنتریک (۳) قدرت عضلانی ایستا (۴) قدرت عضلانی پویا

۵۷- وزن احمد ۷۵ کیلوگرم و قادر به بلند کردن وزنه ۹۵ کیلوگرمی است، در حالی که وزن حمید ۱۰۵ کیلوگرم و قادر به بلند کردن وزنه ۱۲۵ کیلوگرمی می باشد. در مورد آمادگی جسمانی آن ها می توان اظهار نمود که:

- (۱) آمادگی جسمانی حمید از احمد بهتر است.
(۲) آمادگی جسمانی احمد از حمید بهتر است.
(۳) هر دو دارای آمادگی جسمانی یکسانی می باشند.
(۴) برای قضاوت نیاز به اطلاعات بیشتری می باشد.

۵۸- در صورتی که مدرس درس بسکتبال، بخواهد بر آورد سریعی از نمرات دانشجویان خود داشته باشد از کدام شاخص آماری می تواند استفاده کند؟

- (۱) نما (۲) میانه (۳) میانگین (۴) انحراف استاندارد

۵۹- واریانس یک نمونه آماری ۸۱ و ضریب تغییرات آن ۱۲/۰ می باشد، میانگین نمونه کدام است؟

- (۱) ۹۰ (۲) ۶۰ (۳) ۴۵ (۴) ۷۵

۶۰- اگر مجموع انحرافات ۱۰ نمره از عدد ۱۰۰ صفر باشد، میانگین این نمرات چقدر است؟

- (۱) ۱۱۰ (۲) ۱۰۰ (۳) ۱۰ (۴) صفر

۶۱- در صورتی که مجموع مجذورات انحراف نمرات از میانگین آزمون دراز و نشست ۱۶ نفر از دانشجویان ۳۷۵ باشد، انحراف استاندارد این نمرات چقدر است؟

- (۱) ۵ (۲) ۱۵ (۳) ۲۵ (۴) ۳۵

- ۶۲- در ارزیابی مهارت کنترل توپ در تعدادی از بازیکنان فوتبال داوران قضاوت مشابهی را در مورد هر فرد داشته‌اند. کدام نتیجه‌گیری درست است؟
 (۱) خطای بین داوران صفر است.
 (۲) خطای اندازه‌گیری صفر است.
 (۳) خطای درون داوران صفر است.
 (۴) واریانس نمره مهارت کنترل توپ در بازیکنان صفر است.
- ۶۳- در معادله پیش‌بینی قدرت بدنی از روی وزن دانش‌آموزان دبستانی عرض از مبدأ برابر با ۱۲ و شیب برابر با ۱/۵ است. در صورتی که وزن یک دانش‌آموز برابر با ۴۰ باشد قدرت بدنی او چقدر است؟
 (۱) ۷۲ (۲) ۶۰ (۳) ۱۸ (۴) ۱۳/۵
- ۶۴- در صورتی که دشواری یک سوال چهار گزینه‌ای برابر با ۰/۵ باشد ($P = 0/5$)، میزان ضریب تمیز سؤال در چه دامنه‌ای می‌تواند قرار داشته باشد؟
 (۱) بین صفر تا ۱ (۲) بین ۰/۵ تا ۰/۵+ (۳) بین ۰/۵ تا ۱ (۴) بین ۱- تا ۱+
- ۶۵- در مقایسه چابکی دو گروه از نوجوانان آموزش دیده و آموزش ندیده احتمال مشاهده t حاصل از اجرای آزمون آماری $P < 0/05$ بدست آمده است. نتیجه‌گیری منطقی کدام است؟
 (۱) فرض صفر را نمی‌توان رد کرد.
 (۲) آموزش بر چابکی افراد اثری ندارد.
 (۳) آموزش بر چابکی افراد تأثیر دارد.
 (۴) نمی‌توان گفت چون میانگین گروه‌ها را در اختیار نداریم.
- ۶۶- رکورد نماینده ایران در مسابقات ۵۰ متر قورباغه ۴۳ ثانیه است. اگر میانگین رکوردهای مسابقه ۴۲ ثانیه و واریانس آن ۰/۲۵ باشد، نماینده ایران از چند درصد ورزشکاران عملکرد بهتری داشته است؟
 (۱) ۹۷/۵ درصد (۲) ۹۵ درصد (۳) ۹۹ درصد (۴) ۹۹/۵ درصد
- ۶۷- اگر مقدار χ^2 دو مشاهده شده برابر با صفر باشد احتمال رد فرض صفر کدام است؟
 (۱) $\frac{k}{n}$ (۲) ۱ (۳) ۰ (۴) $\frac{n}{N}$
- ۶۸- مربی تیم ملی فوتبال قصد دارد پس از برگزاری اردو و انجام تست بدنی، عده‌ای را به تیم ملی دعوت کند. در صورتی که میانگین نمرات تست بدنی بازیکنان برابر ۷۵ و انحراف معیار ۱۰ باشد و او بخواهد افراد بالای صدک ۶۰ را به تیم دعوت کند، چه نمره‌ای ملاک خواهد بود؟ (Z معادل صدک ۶۰ برابر ۰/۲۵ است).
 (۱) ۷۵/۵ (۲) ۷۷/۵ (۳) ۷۹/۲۵ (۴) ۸۲/۲۵
- ۶۹- برای تعیین روایی آزمون‌های ورزشی که توسط مربیان و براساس نیازهای تعیین شده تهیه و تدوین می‌گردد، جمع‌آوری شواهد مربوط به کدام یک از انواع روایی مناسب‌تر از سایر انواع آن است؟
 (۱) روایی صوری (۲) روایی پیش‌بین (۳) روایی همزمان (۴) روایی سازه
- ۷۰- برای تعیین اعتبار یک آزمون از روش دو نیمه کردن استفاده کرده‌ایم. ضریب اعتبار آزمون و ضریب همبستگی بین نیمه‌های این آزمون نسبت به هم چه وضعیتی دارند؟
 (۱) ارتباطی بین این دو وجود ندارد.
 (۲) ضریب اعتبار مساوی ضریب همبستگی می‌باشد.
 (۳) ضریب اعتبار کوچکتر یا مساوی ضریب همبستگی است.
 (۴) ضریب اعتبار بزرگتر از ضریب همبستگی است.

حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی

- ۷۱- در حرکت شنای سوئدی وقتی بدن را به آرامی به زمین نزدیک می‌کنیم عضلات اصلی فعال کدامند؟
 (۱) دو سر بازویی و گرد بزرگ
 (۲) دو سر بازویی و پستی بزرگ
 (۳) سه سر بازویی و دلتوئید قدامی
 (۴) سه سر بازویی، گرد کوچک و تحت خاری
- ۷۲- اگر ران کاملاً تثبیت شده باشد، انقباض عضله iliopsoas موجب می‌شود.
 (۱) فلکشن مهره‌های کمر، کاهش لوردوز کمری
 (۲) اکستنشن مهره‌های کمری، کاهش گودی کمر
 (۳) فلکشن مهره‌های کمر، اکستنشن لگن، کاهش گودی کمر
 (۴) هایپر اکستنشن مهره‌های کمر، افزایش گودی کمر، فلکشن تنه
- ۷۳- هنگامی که عمل سوپینیشن ساعد در برابر یک مقاومت نسبتاً زیاد انجام شود، کدام یک از عضلات زیر به این عمل کمک می‌کنند؟
 (۱) سه گوش آرنجی
 (۲) تحت خاری - گرد کوچک
 (۳) درون گرداننده مدور
 (۴) تحت کتفی
- ۷۴- حرکت سوپنشین میچ پا در زنجیره باز شامل چه حرکت‌هایی است؟
 (۱) اینورشن و اداکشن و دورسی فلکشن
 (۲) اورشن و اداکشن و پلاتنار فلکشن
 (۳) اورشن و اداکشن و دورسی فلکشن
 (۴) اینورشن و اداکشن و پلاتنار فلکشن

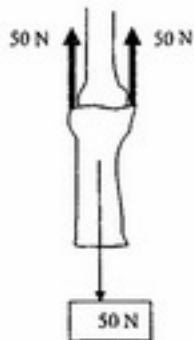
- ۷۵- هنگام راه رفتن یا دویدن:
- (۱) تنه و لگن به سمت پای در حال نوسان خم می‌شوند.
 - (۲) راستای تنه عمودی باقی می‌ماند و تیلت لگن بطرف پای در حال نوسان رخ می‌دهد.
 - (۳) خم شدن جانبی در تنه بطرف پای تکیه و در لگن بطرف پای در حال نوسان است.
 - (۴) خم شدن تنه بطرف پای نوسان بوده و عضلات سرینی مانع از خم شدن لگن بطرفین می‌شوند.
- ۷۶- در مهره‌های کمری ستون فقرات:
- (۱) فلکشن و اکستنشن بیشترین دامنه و چرخش محوری کمترین دامنه را دارد.
 - (۲) فلکشن و اکستنشن بیشترین دامنه و فلکشن جانبی کمترین دامنه را دارد.
 - (۳) چرخش محوری بیشترین دامنه و خم شدن جانبی کمترین دامنه را دارد.
 - (۴) فلکشن جانبی (چپ و راست) برابر با چرخش محوری (چپ و راست) است.
- ۷۷- کوتاهی عضله‌های خاصه‌ای Iliacus باعث می‌شود.
- ۷۸- اجرای تمرین کرانچ (Crunch) برای تمرکز فشار روی کدام گروه از عضلات ذیل توصیه می‌شود؟
- (۱) راست شکمی و مربع کمری
 - (۲) راست شکمی و سرینی بزرگ
 - (۳) راست شکمی
 - (۴) چهار سر رانی و سوئز خاصه‌ای
- ۷۹- کدام یک از حالت‌های زیر مصداق حرکات کوپل در بازو هستند؟
- (۱) وقتی که ابتدا فلکشن 90° و سپس آداکشن افقی 90° روی دهد.
 - (۲) وقتی که ابتدا آداکشن و سپس آداکشن در بازو روی دهد.
 - (۳) وقتی که همزمان با آداکشن چرخش خارجی هم در بازو روی دهد.
 - (۴) وقتی که همزمان با فلکشن بازو فلکشن آرنج نیز روی دهد.
- ۸۰- کدام یک از عضلات زیر هنگام راه رفتن مسئولیت تثبیت Pelvis را به عهده دارند؟
- (۱) gluteus minimus, gluteus Medius
 - (۲) gluteus maximus, gracilis
 - (۳) iliopsoas, adductor Longus
 - (۴) adductor magnus, adductor brevis
- ۸۱- کدام شکل shear load در استخوان را نشان می‌دهد؟ (علامت → جهت نیرو را نشان می‌دهد).



- ۸۲- در یک پرتاب کننده دیسک، اگر گشتاور اینرسی بازو در چرخش حول مرکز ثقل 2 kgm^2 باشد، و فاصله بین مرکز ثقل بازو تا مرکز چرخش بازو در کتف 20 cm و جرم بازو 2 kg باشد گشتاور اینرسی چرخش بازو حول مفصل گلنوهومرال چند kgm^2 است؟
- (۱) $8/0$
 - (۲) $1/0$
 - (۳) 8
 - (۴) $800/02$
- ۸۳- اگر عضله دلتوئید با زاویه 30° به بازو متصل باشد، به ترتیب چند درصد از نیروی عضله دو سربازونی صرف ایجاد گشتاور و چند درصد صرف تثبیت مفصل می‌شود؟
- (۱) $30\%, 70\%$
 - (۲) $50\%, 50\%$
 - (۳) $87\%, 13\%$
 - (۴) $50\%, 50\%$
- ۸۴- هنگام راه رفتن در انتقال از مرحله Foot flat به مرحله Midstance، نوع انقباض عضله دو قلو و کار انجام شده توسط این عضله چیست؟
- (۱) کانسنتریک - مثبت
 - (۲) کانسنتریک - منفی
 - (۳) اکسنتریک - مثبت
 - (۴) اکسنتریک - منفی
- ۸۵- کدام یک از موارد زیر واکنش الاستیک محسوب می‌شود؟
- (۱) وقتی که با حذف بار شکل و حالت جسم به وضع اول برگردد.
 - (۲) وقتی که بدون تغییر در ماهیت فیزیولوژیکی تغییر در طول جسم رخ دهد.
 - (۳) وقتی که انعطاف‌پذیری محدود شده و آسیب رخ دهد.
 - (۴) وقتی که با حذف بار، تغییر بوجود آمده در طول جسم جبران نشود.

۸۶- با توجه به رابطه جرم و شعاع چرخش در کدام یک از حالت‌های زیر اینرسی چرخشی تغییری نمی‌کند؟

- (۱) اگر شعاع چرخش $\frac{1}{4}$ و جرم دو برابر شود.
 (۲) اگر جرم و شعاع چرخش یکسان تغییر کنند.
 (۳) اگر شعاع چرخش دو برابر و جرم $\frac{1}{4}$ شود.
 (۴) اگر جرم دو برابر و شعاع چرخش نصف شود.



۸۷- در سیستم زیر میزان نیروی bone-on-bone چند N است؟

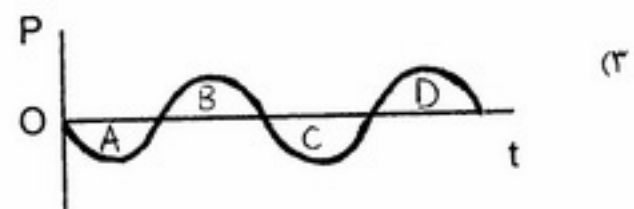
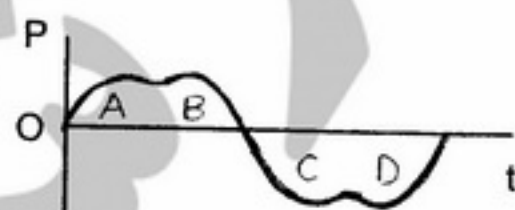
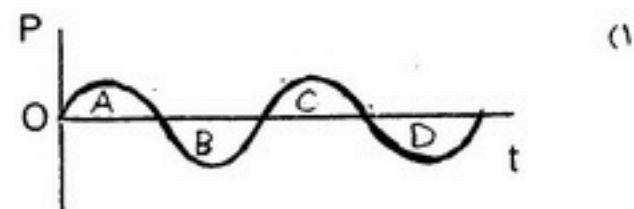
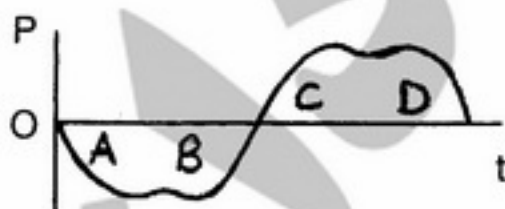
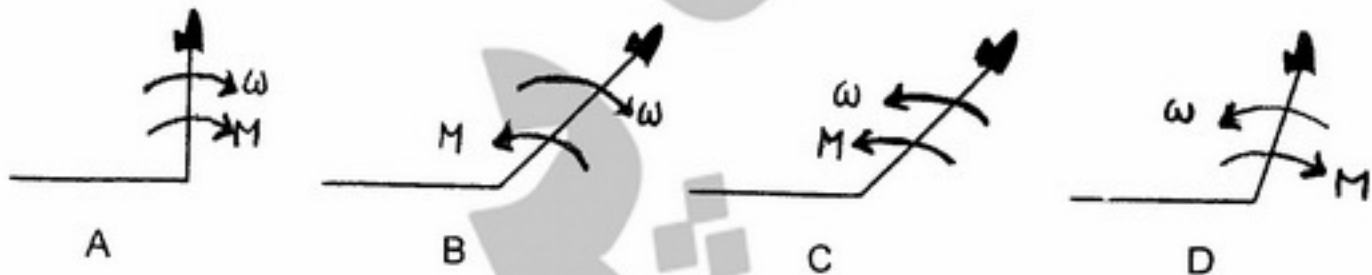
- (۱) $(2 \times 50 \times \sin 90^\circ)$
 (۲) ۱۵۰
 (۳) ۵۰
 (۴) $50 \times 9/8$

۸۸- در مورد مقایسه Close - Pack و Loos-Pack کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) مفصل در Close - Pack استحکام بیشتری دارد اما در برابر ضربه خارجی آسیب‌پذیرتر است.
 (۲) مفصل در Loos-Pack استحکام کمتری دارد اما در برابر ضربه آسیب‌پذیرتر از Close - Pack می‌باشد.
 (۳) مفصل در Close - Pack استحکام کمتری دارد و در برابر ضربه خارجی آسیب‌پذیر است.
 (۴) مفصل در Loos-Pack استحکام بیشتری دارد اما در برابر ضربه آسیب‌پذیر است.

۸۹- واکنش پلاستیک چه موقع روی می‌دهد؟

- (۱) وقتی که فشار بار بر یک جسم به حدی باشد که پس از حذف فشار، شکل جسم به حالت اول برگردد.
 (۲) همان خاصیت ارتجاعی است که موجب انعطاف‌پذیری و حفظ حالت اولیه جسم می‌شود.
 (۳) وقتی به یک جسم فشار زیادی وارد شود با استفاده از واکنش پلاستیک مانع بروز آسیب یا دفورمیتی در جسم می‌شود.
 (۴) وقتی فشار بار بر یک جسم آنقدر زیاد و ادامه‌دار باشد که تغییر شکل دائمی در جسم بوجود آید.
 ۹۰- شکل‌های A, B, C و D به ترتیب چهار مرحله از باز شدن و تا شدن ساعد در مفصل آرنج را نشان می‌دهند. با در نظر گرفتن متغیرهای ω و M کدام یک از گزینه‌های زیر Power صحیح را در هر مرحله نشان می‌دهد؟



- ۹۱- براساس فرضیه حرکت، رشد توانایی‌های ادراکی به کدام عامل بستگی دارد؟
 (۱) حرکت فعال فرد (۲) حرکت غیرفعال فرد (۳) توجه به اشیاء متحرک (۴) حرکت فعال یا غیرفعال فرد
- ۹۲- کدام گزینه در مورد جهش میانی صحیح است؟
 (۱) در دوره نوجوانی اتفاق می‌افتد. (۲) با بیشترین سرعت نمو قد همراه است.
 (۳) در پسران زودتر از دختران اتفاق می‌افتد. (۴) در اواسط کودکی در برخی افراد تجربه می‌شود.
- ۹۳- کدام گزینه، یکی از ویژگی‌های طرح مقطعی در طراحی تحقیق در رشد حرکتی است؟
 (۱) در هم آمیختگی سن و زمان اندازه‌گیری وجود دارد. (۲) در هم آمیختگی عوامل سن و همگروه وجود دارد.
 (۳) در هم آمیختگی بالقوه سن و همگروهی کاهش می‌یابد. (۴) در هم آمیختگی سن و زمان اندازه‌گیری کاهش می‌یابد.
- ۹۴- بازتابی که با بردن سر نوزاد به یک طرف باعث کشیده شدن دست و پای همان طرف می‌گردد چه نام دارد؟
 (۱) لایبرنتی (۲) چتر بازی
 (۳) تونیسیته متقارن گردن (۴) تونیسیته نامتقارن گردن
- ۹۵- کدام گزینه، یکی از مؤلفه‌های عمل بازو در دوییدن پیشرفته با رویکرد جزئی است؟
 (۱) بازوها در عمل دوییدن مشارکت نمی‌کنند. (۲) چرخش ستون مهره‌ها محرک بازوها است.
 (۳) خمیدگی آرنج در طول نوسان حفظ می‌شود. (۴) چرخش ستون مهره‌ها محرک دوطرفه بازوها است.
- ۹۶- علت کند شدن رشد حرکات ظریف در اواخر بزرگسالی کدام است؟
 (۱) کاهش کلسیم و پوکی استخوان (۲) بالا رفتن وزن در اثر ازدیاد چربی
 (۳) زوال سلول‌های عصبی مرتبط با پیر شدن (۴) بیماری‌های مزمن مانند التهاب مفصلی
- ۹۷- فلات زود هنگام سرعت دوییدن دختران در ۱۵ سالگی مربوط به نسبت به پسران است.
 (۱) بالیدگی زودرس و انگیزش کمتر آن‌ها (۲) تفاوت در وضعیت اجتماعی - اقتصادی آن‌ها
 (۳) بالیدگی عصبی سریع‌تر آن‌ها (۴) تفاوت در هماهنگی آن‌ها
- ۹۸- گزینه‌های زیر مراحل مختلف الگوهای پیشرفته ضربه زدن با پا است، کدام مورد در آخرین مرحله ظاهر می‌شود؟
 (۱) چرخش لگن خاصره به طرف جلو (۲) بازوی مخالف به طرف جلو نوسان پیدا می‌کند.
 (۳) باز شدن شلاقی ساق قبل از تماس با توپ (۴) ساق ضربه زننده باز شدن نیرومندی را ایجاد می‌کند.
- ۹۹- کدام گزینه، درباره نمو وزن بدن در طول کودکی صحیح است؟
 (۱) تغییرپذیری قد نسبت به وزن در تولد کمتر است.
 (۲) تغییرپذیری وزن نسبت به قد در تولد کمتر است.
 (۳) در طول سال اول وزن کودک دو برابر می‌شود.
 (۴) در طول سال‌های پیش دبستانی وزن کودک چند برابر می‌شود.
- ۱۰۰- کدام گزینه توضیح صحیح «کشاننده‌ها در نظریه سیستم‌های پویا» است؟
 (۱) ترکیب واگرا از تعامل‌های متغیر، که انرژی کمتری نیاز دارد.
 (۲) ترکیب مخصوص از تعامل‌های متغیر، که انرژی زیادی نیاز دارد.
 (۳) مجموعه‌ای از تعامل‌ها، سخت‌تر از موارد دیگر بدست می‌آید که به انرژی کمتری نیاز دارند.
 (۴) مجموعه‌ای از تعامل‌ها، آسان‌تر از موارد دیگر بدست می‌آید که به انرژی کمتری نیاز دارند.
- ۱۰۱- عبارت: «الگوهای حرکتی به صورت ذاتی و درونی به عنوان کارکردی از محدودیت‌های پیوسته در حال تغییر یادگیرنده تطابق می‌یابد.» مؤید کدام اصل نظام‌های پویاست؟
 (۱) خودسازمانی (۲) محدودکننده‌ها (۳) جاذب‌ها (۴) حالت‌های ثابت
- ۱۰۲- بنابر شواهد تحقیقی کدام گروه از افراد از تغییرپذیری تمرین بیشتر نفع می‌برند؟
 (۱) مردان در مقایسه با زنان (۲) بزرگسالان در مقایسه با کودکان
 (۳) کم‌توانان ذهنی در مقایسه با افراد عادی (۴) گروه کم سن و سال در مقایسه با بزرگسالان
- ۱۰۳- نحوه ارائه بازخورد برنامه حرکتی و بازخورد پارامتر چگونه است؟
 (۱) بازخورد برنامه حرکتی باید قبل از پارامتر ارائه شود.
 (۲) بازخورد پارامتر باید قبل از برنامه حرکتی داد.
 (۳) بهتر است این دو بازخورد همزمان ارائه شوند.
 (۴) به طور کلی مناسب است که بازخوردهای متعدد یکجا ارائه گردد.

- ۱۰۴- با توجه به مراحل یادگیری مهارت، کدام عبارت صحیح است؟
 (۱) در مرحله حرکتی برای بهبود اجرا، روش تمرین مسدود توصیه می‌شود.
 (۲) در مرحله کلامی - شناختی برای بهبود اجرا، روش تمرین مسدود مفیدتر است.
 (۳) در مرحله حرکتی برای بهبود یادداری پایدار روش مسدود مفیدتر است.
 (۴) در مرحله خودکاری به منظور بهبود یادداری پایدار روش تمرین مسدود توصیه می‌شود.
- ۱۰۵- براساس نتایج آزمایش اتاق متحرک، کدام پاسخ صحیح است؟
 (۱) پردازش همزمان اطلاعات از دو سیستم حسی - ادراکی
 (۲) تکیه بر حس عمقی هنگام دریافت اطلاعات متفاوت از بینایی
 (۳) نقش غالب بینایی هنگام دریافت اطلاعات مشابه از حس عمقی
 (۴) تسلط حس بینایی بر حس عمقی هنگام دریافت اطلاعات متفاوت
- ۱۰۶- اگر خطای یک تیرانداز در محور افقی (۳) سانتی‌متر و در محور عمودی (۴-) سانتی‌متر باشد، خطای شعاعی یا منشعب او (RE) چقدر است؟
 (۱) ۱ (۲) ۵ (۳) ۷ (۴) ۲۵
- ۱۰۷- کدام نظریه به تبیین تأثیر مشاهده الگوی مهارت بر یادگیری آن می‌پردازد؟
 (۱) طرحواره (۲) منابع چندگانه (۳) وساطت شناختی (۴) حلقه بسته آدامز
- ۱۰۸- چه زمانی نمایش مهارت توسط فرد مبتدی یا غیرماهر سودمند است؟
 (۱) زمانی که مشاهده‌گر مبتدی و مدل ماهر باشد.
 (۲) زمانی که مشاهده‌گر ماهر و مدل مبتدی باشد.
 (۳) زمانی که هم مشاهده‌گر و هم مدل مبتدی باشند.
 (۴) زمانی که هدف کشف خطای کمی مجری باشد.
- ۱۰۹- در کدام یک از انواع هدف‌گزینی، فرد بر پیشرفت خود در یادگیری تأکید بیشتری دارد؟
 (۱) اهداف آنی (۲) اهداف فرایندی (۳) اهداف نتیجه‌ای (۴) اهداف عملکردی
- ۱۱۰- ورزشکاری که از طریق آینه روی دیوار به تنظیم حرکات خود می‌پردازد از چه نوع بازخوردی استفاده می‌کند؟
 (۱) درونی پایانی (۲) درونی همزمان (۳) بیرونی همزمان (۴) آگاهی از اجرا

- ۱۱۱- تورم عصب سیاتیک که سیاتیکا نامیده می‌شود، در اثر بروز صدمه در کدام ناحیه از بدن اتفاق می‌افتد؟
 (۱) پنجمین مهره پشتی (T5)
 (۲) اولین مهره ناحیه خاجی
 (۳) مهره‌های اول و دوم ناحیه کمری
 (۴) پنجمین مهره کمری ناحیه خاجی
- ۱۱۲- آسیب آماس پرده ضریع استخوان پاشنه در کدام یک از رشته‌های ورزشی زیر بیشتر اتفاق می‌افتد؟
 (۱) والیبال و کشتی
 (۲) بسکتبال و پرش‌ها
 (۳) بسکتبال و فوتسال
 (۴) هندبال و بسکتبال
- ۱۱۳- پیامد دررفتگی شانه عمدتاً است.
 (۱) ضعف عضله فوق خاری
 (۲) آتروفی عضله تحت خاری
 (۳) اختلال در عصب آگزیلاری
 (۴) ضعف ناشی از فلج عصب دلتوئید به هنگام آداکشن دست.
- ۱۱۴- از جمله علایم التهاب وتر عضله فوق خاری کدام است؟
 (۱) بالا بردن دست در زاویه ۹۰-۶۰ درجه
 (۲) بروز ضعف به هنگام حرکت آداکشن دست.
 (۳) بالا بردن دست در زاویه ۹۰-۶۰ درجه و چرخش به خارج
 (۴) درد در خلال حرکات مفصل شانه به هنگام چرخیدن دست به خارج
- ۱۱۵- از تست‌های تامپسون و لازک به ترتیب برای چه مواردی استفاده می‌شود؟
 (۱) پارگی تاندون آشیل - کوتاهی همسترینگ
 (۲) پارگی همسترینگ - کوتاهی آشیل
 (۳) کوتاهی ایلئوتیبیال - پارگی ادکتورهای ران
 (۴) پارگی ادکتورهای ران - کوتاهی ایلئوتیبیال باند
- ۱۱۶- اسپاندیلوز به کدام یک از آسیب‌های زیر گفته می‌شود؟
 (۱) فتق دیسک مهره‌ای
 (۲) چسبندگی مهره‌ی کمری
 (۳) استرس فراکچر در ستون مهره‌ای
 (۴) خون مردگی در ناحیه ستون مهره‌ای
- ۱۱۷- مثبت بودن تست فیزیکی **Anterior Lachman** نشان دهنده است.
 (۱) پارگی ACL
 (۲) پارگی PCL
 (۳) پارگی ACL و PCL
 (۴) پارگی مینیسک خارجی
- ۱۱۸- علائم کدام عارضه شبیه به عارضه آرنج تنیس‌بازان است؟
 (۱) التهاب کیسه زلالی
 (۲) عارضه عصب رادیال
 (۳) عارضه عصب اولنار
 (۴) عارضه عصب مدین
- ۱۱۹- افزایش درد زانو در پایین رفتن از پله یا تپه در مقایسه با بالا رفتن از آن، از نشانه‌های کدام است؟
 (۱) پارگی ACL
 (۲) پارگی PCL
 (۳) کندرومالاسی
 (۴) التهاب کیسه زلالی تحت کشکی
- ۱۲۰- علت ایجاد **Shoulder impingement syndrome** چیست؟
 (۱) برخورد استخوان ترقوه با آخرومی چنبری
 (۲) برخورد استخوان ترقوه با قوس غرابی آخرومی
 (۳) برخورد ساختارهای نگهدارنده مفصل شانه با قوس غرابی آخرومی
 (۴) برخورد ساختارهای نگهدارنده مفصل شانه با مفصل جناغی چنبری
- ۱۲۱- از جمله عواملی که منجر به کاهش ارتفاع قوس طولی داخلی پا می‌گردد، است.
 (۱) Inversion
 (۲) Fore Foot Adduction
 (۳) External Tibial Torsion
 (۴) Internal Tibial Torsion
- ۱۲۲- کدام یک از موارد زیر عوارض ثانویه تیلت قدامی لگن است؟
 (۱) کاهش زاویه Q
 (۲) چرخش خارجی ران
 (۳) چرخش خارجی کشکک
 (۴) پرونیشن مفصل سابتالار
- ۱۲۳- راه رفتن به صورت **toe out** می‌تواند در اثر ایجاد شود.
 (۱) کف پای صاف
 (۲) کف پای گود
 (۳) سندرم مورتون
 (۴) انگشت چکشی
- ۱۲۴- هنگامی که عضلات نزدیک کننده و دور کننده ران در یک پا کوتاه می‌شوند، چه تغییراتی در کمر بند لگن به وجود می‌آید؟
 (۱) بالا رفتن لگن در همان سمت و افتادگی در سمت مقابل
 (۲) بالا رفتن لگن در سمت مقابل و افتادگی در همان سمت
 (۳) افتادگی لگن در هر دو سمت
 (۴) بالا رفتن لگن در هر دو سمت
- ۱۲۵- اصطلاح اسکولیوز ایدیوپاتیک، به چه معنا است؟
 (۱) اسکولیوز با علت ناشناخته
 (۲) اسکولیوز جبرانی
 (۳) اسکولیوز S شکل
 (۴) کیفو - اسکولیوز

۱۲۶- کدام مورد از علل Forward head می‌باشد و مهم‌ترین عارضه ثانویه این ناهنجاری کدام است؟

- (۱) فلج عضلات قدامی گردنی، اسکولیوز گردنی (۲) هایپر اکستنشن مهره‌های گردنی، کیفوز پشتی
(۳) هایپر اکستنشن مهره‌های گردنی، اسکولیوز گردنی (۴) فلج عضلات قدامی گردنی، کج گردنی

۱۲۷- تصاویر «نقش کف پای» مقابل به ترتیب کدام عوارض را نشان می‌دهند؟



- (۱) ۱- پای طبیعی ۲- پای گود ۳- پای پهن ۴- پای کج
(۲) ۱- پای گود ۲- پای طبیعی ۳- پای صاف ۴- پای پهن
(۳) ۱- پای گود ۲- پای صاف ۳- پای پهن ۴- پای کج
(۴) ۱- پای طبیعی ۲- پای گود ۳- پای صاف ۴- پای پهن

۱۲۸- از جمله عوارض عارضه Hip Adductors Contracture عدم توانایی در نشستن می‌باشد.

- (۱) یک زانو (۲) دو زانو (۳) چهار زانو (۴) قورباغه‌ای

۱۲۹- از جمله علل بروز عارضه Swan Neck Deformity کدام است؟

- (۱) بازشدگی مفصل MP (۲) بازشدگی مفصل DIP (۳) تاشدگی مفصل PIP (۴) کوتاهی عضلات عمقی دست

۱۳۰- کدام یک از روش‌های ارزیابی کف پا کمی هستند؟

- (۱) نقش پا (۲) جعبه آئینه
(۳) والگوس استخوان پاشنه (۴) افتادگی ناوی Novcular drop

- ۱۳۱- در المپیک پکن روشن شدن چراغ سبز مربوط به کدام یک از ویژگی‌های بلیط مسابقات بود؟
 (۱) بارکد (۲) هولوگرام (۳) شماره سریال رمزی (۴) تراشه نامرئی بلیط
- ۱۳۲- در کدام یک از انواع جداول چالشی برای حفظ مقام اول، ورزشکار با بیش‌ترین چالش مواجه است؟
 (۱) قیفی (۲) هرمی (۳) نردبانی (۴) تار عنکبوتی
- ۱۳۳- شهردار دهکده بازی‌های المپیک، در چه مراسمی به شرکت‌کنندگان خیرمقدم می‌گوید؟
 (۱) افتتاحیه (۲) پرچم (۳) اختتامیه (۴) حمل مشعل
- ۱۳۴- حداقل تعداد مسابقاتی که می‌توان در یک جدول ۱۶ تیمی فیزو، تیم‌های مقام سوم و چهارم را شناخت به چه میزان است؟
 (۱) ۳۱ (۲) ۳۶ (۳) ۴۰ (۴) ۴۷
- ۱۳۵- اخذ کارت بیمه ورزشکاران شرکت‌کننده در مسابقات، به وسیله کدام یک از کمیته‌های مسابقات انجام می‌گیرد؟
 (۱) پزشکی (۲) اسکان (۳) پذیرش (۴) اجرایی
- ۱۳۶- طرح «آسیاوژن» برای کدام رشته طراحی شده و در حال اجراست؟
 (۱) هندبال (۲) بسکتبال (۳) والیبال (۴) فوتبال
- ۱۳۷- در کدام یک از جداول ترکیبی زیر با کمترین مسابقه، همه تیم‌ها رده‌بندی می‌شوند؟
 (۱) دوره‌ای - دو حذفی (۲) دوره‌ای - آسیایی (۳) دوره‌ای - یک حذفی (۴) دوره‌ای - ریه شاز
- ۱۳۸- در کدام یک از جداول ورزشی، امکان تبانی در آن به ترتیب از راست به چپ، بسیار ضعیف و زیاد است؟
 (۱) دو حذفی - دوره‌ای (۲) دوره‌ای - آسیایی (۳) دو حذفی - آسیایی (۴) یک حذفی - دوره‌ای
- ۱۳۹- در یک جدول دو حذفی ۱۶ تیمی، تعداد دوره‌های جدول بازندگان چه قدر از دوره‌های جدول برندگان بیشتر است؟
 (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴
- ۱۴۰- در یک جدول دو حذفی ۱۲۹ تیمی، تعداد استراحتی که به دور سوم جدول بازنده‌ها منتقل می‌شود چند تا است؟
 (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴
- ۱۴۱- ترتیب سلسله مراتب نیازهای انسان از دیدگاه مازلو، کدام یک از گزینه‌های زیر می‌باشد؟
 (۱) زیستی، ایمنی، اجتماعی، عزت نفس، خودشکوفایی (۲) ایمنی، اجتماعی، زیستی، خودشکوفایی، عزت نفس (۳) ایمنی، زیستی، اجتماعی، خودشکوفایی، عزت نفس (۴) اجتماعی، ایمنی، عزت نفس، خودشکوفایی، زیستی
- ۱۴۲- برابر قوانین سیدنیگ، در یک جدول شانزده تیمی یک حذفی، زبده‌ترین بازیکنان، در کدام شاخه جدول قرار می‌گیرند؟ (به ترتیب از راست به چپ)
 (۱) ۱ و ۱۶ (۲) ۱۶ و ۱ (۳) ۲ و ۱۵ (۴) ۱۵ و ۲
- ۱۴۳- در دو مسابقه جداگانه‌ی دو حذفی، چنانچه ۹ و ۱۵ نفر شرکت کرده باشند، این مسابقات حداکثر با چند مسابقه به اتمام می‌رسد؟
 (۱) ۱۷، ۲۹ (۲) ۲۸، ۱۶ (۳) ۲۹، ۱۷ (۴) ۱۶، ۲۸
- ۱۴۴- وقتی در برنامه‌ریزی استراتژیک، سوات شناخته شد، کدام یک از موارد سازمان مشخص شده است؟
 (۱) وضع وجود (۲) استراتژی‌ها (۳) الویت‌ها (۴) ارزش‌های محوری
- ۱۴۵- تعداد دورها و تعداد مسابقات دور اول یک جدول یک حذفی یکصد تیمی، چه قدر است؟
 (۱) هفت، سی و شش (۲) هفت، هفتاد و دو (۳) شش، هفتاد و دو (۴) شش، سی و شش
- ۱۴۶- مسابقات رسمی بسکتبال و بدمیتون به ترتیب از راست به چپ بر طبق کدام قوانین و مقررات انجام می‌شود؟
 (۱) IBF - FIVB (۲) IBF - FiBA (۳) AIBA - FIVB (۴) AIBA - FIAB
- ۱۴۷- مدیران سطوح پائینی و فوقانی سازمان‌های ورزشی، به ترتیب از راست به چپ، به چه مهارتی بیشتر نیاز دارند؟
 (۱) ادراکی - فنی (۲) انسانی - فنی (۳) فنی - ادراکی (۴) ادراکی - انسانی

۱۴۸- نفوذ بر افراد و گروه‌ها مربوط به کدام یک از موارد زیر است؟

(۱) تصمیم‌گیری (۲) برنامه‌ریزی (۳) رهبری (۴) مدیریت

۱۴۹- هیأت رئیسه‌ی کمیته ملی المپیک شامل چه کسانی است؟

(۱) رئیس - دو نایب رئیس - دبیر کل - خزانه‌دار
(۲) رئیس - نایب رئیس - دبیر کل - خزانه‌دار - رئیس آکادمی
(۳) رئیس - نایب رئیس زنان - نایب رئیس مردان - دبیر کل - خزانه‌دار
(۴) رئیس - نایب رئیس - نماینده رؤسای فدراسیون‌ها - دبیر کل - خزانه‌دار

۱۵۰- منبع قدرت یک مربی بیشتر کدام مورد زیر است؟

(۱) مرجعیت (۲) فنی (۳) رابطه (۴) قانونی